

Systemische Beratung/ Therapie



Angebot:

In Krisen und bei anhaltenden Schwierigkeiten im persönlichen, familiären oder beruflichen Kontext erleben wir unsere Wahrnehmung und Bewältigungsmöglichkeiten oft als eingengt oder festgefahren. Systemische Beratung kann helfen, Krisen und Probleme besser zu verstehen, Perspektiven zu öffnen und neue Wege zu finden, um an Krisen zu wachsen.

In der Beratung/ Therapie setzen Sie den Rahmen und die Ziele, Sie entscheiden, was für Sie hilfreich sein kann. Möglicherweise suchen Sie nach neuen Sichtweisen für Ihre Situation oder möchten Lösungswege besprechen oder Sie möchten wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen finden... Bei Bedarf vermitteln wir Sie auch an weiterführende Unterstützungsmöglichkeiten.

Systemische Beratung/ Therapie kann in verschiedenen Formen stattfinden: im Einzelsetting, für Paare oder auch mit Familien.

Wir können Ihnen bei Anmeldung zur Beratung/ Therapie innerhalb von drei Wochen einen ersten Gesprächstermin anbieten. Im ersten Gespräch klären wir gemeinsam, was das Problem ist und für Sie bedeutet, wie Beratung Ihnen helfen kann, was Ihre Ziele sind, ob Sie einen männlichen Berater oder eine weibliche Beraterin bevorzugen und ob Sie eine oder mehrere Sitzungen nutzen wollen. Termine können mit Ihnen entsprechend Ihrer zeitlichen Möglichkeiten abgestimmt werden.

Systemische Beratung/ Therapie ist über uns keine Krankenkassenleistung, Sie tragen die Kosten selbst. Eine Beratungs-/Therapiestunde (60 min) kostet Sie 80,-€ zuzüglich gesetzliche Umsatzsteuer (19%). Als Paar oder Familiensystem zahlen Sie 100,- € (60 min) zuzüglich gesetzliche Umsatzsteuer (19%). Sie erhalten dafür ein Rechnungsschreiben. In begründeten Einzelfällen können Sie mit uns über ein gemindertes Honorar vereinbaren.